



**Solaray**  
EST. 1973



KOSTTILSKUD

# ET ÆBLE OM DAGEN



## Magnesium Malate

Magnesium-Malate er bundet til æblesyre eller malinsyre. Malat er ion-formen af æblesyre. Malat/Æblesyre er en organisk forbindelse, der forekommer naturligt i en lang række frugter og grøntsager. Æblesyre blev første gang isoleret fra æblemost, deraf navnet.

**Magnesium indgår i over 300 enzymatiske processer.**

### **Energistofskifte**

Magnesium bidrager til et normalt energistofskifte

### **Træthed og udmattelse.**

Magnesium bidrager til at mindske træthed og udmattelse

### **Muskelfunktion**

Magnesium bidrager til en normal muskelfunktion samt til at vedligeholde normale knogler og tænder.

**Magnesium Malate indeholder en daglig dosis på 400 mg magnesium i 2 tabletter.**

### **Ingredienser**

Magnesiummalat. Fyldemiddel: Cellulose, Hydroxypropylcellulose. Stabilisator: Hydroxypropylcellulose, Tværbunden natriumcarboxymethylcellulose. Overfladebehandlingsmiddel: Fedtsyrer. Antiklumpningsmiddel: Siliciumdioxid.

### **NÆRINGSINDHOLD**

2 tabletter Magnesium Malate indeholder:

### **Mineral:**

Magnesium (Magnesiummalat): 400 mg/%RI: 107

### **Dosering:**

Fra 18 år og derover: 2 tabletter dagligt – til et måltid.

Tilskud af Magnesium kan hos enkelte personer give løs mave.

Sker dette, anbefales det at reducere mængden.

### **Variant:**

Magnesium Malate, 90 tabletter

### **Kan kombineres med:**

- En Spektrum variant
- Ultra Omega eller All Omega

Anbefalet daglig dosis bør ikke overskrides. Kosttilskud bør ikke træde i stedet for en varieret kost. Bør kun efter aftale med læge eller sundhedsplejerske anvendes af gravide eller børn. Opbevares tørt og ikke for varmt og uden for små børns rækkevidde.



**Mere information på [solaray.dk](http://solaray.dk)**

